

REGULAMIN ORGANIZACYJNO - PORZĄDKOWY
INTERNATU
PRZY LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM SIÓSTR NAZARETANEK
Kalisz, ul. Harcerska 1

1. WSTĘP

1.1. Internat Sióstr Nazaretanek znajduje się przy Liceum Ogólnokształcącym prowadzonym przez Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu i jest internatem żeńskim. Przyjmowane są do niego uczennice, które z względu na szkołę przebywają z daleka od rodziny.

1.2. Internat jest instytucją katolicką. Dlatego też promowane są w nim wartości chrześcijańskie. Punktem odniesienia działań wychowawczych i wzorem do naśladowania jest Najświętsza Rodzina z Nazaretu, która uczy szacunku, otwarcia i poświęcenia dla innych. Zależy nam bowiem na doprowadzeniu wychowanek do dojrzałej osobowości uwzględniając chrześcijańską wizję człowieka i świata.

1.3. Wspólnotę internatu tworzą uczennice i wychowawczynie. Są one w równym stopniu odpowiedzialne za kształt, klimat wychowawczy i funkcjonowanie internatu.

2. ZAŁOŻENIA

- 2.1. Stanowiąc nieodłączną część szkoły – internat – realizuje jej zamierzenia wychowawcze i stara się zapewnić odpowiednie warunki pracy i wypoczynku objętych opieką dziewcząt.
- 2.2. Internat stara się kształtować i rozwijać te umiejętności i nawyki, których nie może w pełni wykształcić szkoła, a które są niezbędne w życiu.

3. POSTANOWIENIA OGÓLNE

- 3.1. Celem niniejszego regulaminu jest organizacja pracy wychowawczo-opiekuńczej oraz codziennego życia w internacie.
- 3.2. Do przestrzegania regulaminu zobowiązane są wychowanki i wychowawczynie internatu.
- 3.3. Regulamin zatwierdzany jest przez S. Kierowniczkę Internatu w porozumieniu z S. Dyrektorem Szkoły.
- 3.4. Poprawki do regulaminu mogą wnosić: S. Kierowniczka i wychowawczynie internatu oraz Samorząd Internacki. Są one zatwierdzane przez S. Dyrektora i S. Kierowniczkę.

4. POSTANOWIENIA SZCZEGÓŁOWE

Przyjęcie do internatu

- 4.1. W związku z tym, że jest to internat przyszkolny, o przyjęciu uczennicy decyduje S. Kierowniczka internatu w porozumieniu z S. Dyrektorem szkoły. Internatu dotyczą także przepisy objęte regulaminem szkoły.
- 4.2. Podanie o przyjęcie do internatu dołącza się do dokumentów związanych z przyjęciem do szkoły. Jest ono ważne przez jeden rok.
- 4.3. Rodzice i nowo przyjęta uczennica zapoznają się z regulaminem internatu i pisemnie zobowiązują się do przestrzegania go.
- 4.4. Opłatę za internat uiszczamy do 10-tego każdego miesiąca w sekretariacie szkoły. Trudności związane z uiszczeniem opłaty w terminie zgłaszamy każdorazowo S. Kierowniczce internatu lub sekretarce szkolnej.

Opuszczenie internatu

- 4.5. Odejście z internatu w ciągu roku szkolnego z uzasadnionych powodów winno być uzgodnione przez rodziców z S. Kierowniczką internatu.
- 4.6. Uczennica, która nie spełnia wymagań określonych regulaminem, może być usunięta z internatu.

Wspólnota internacka - samorząd

- 4.7. Osobą bezpośrednio odpowiedzialną za internat jest S. Kierowniczka. Opracowuje ona plan pracy internatu, czuwa nad jego realizacją, przydziela pokoje, czuwa nad sprawami materialno-bytowymi.
- 4.8. Wspólnotę internacką reprezentuje Samorząd. Uczestniczy on w planowaniu pracy internatu, jest współodpowiedzialny za jego realizację, pośredniczy w załatwianiu spraw pomiędzy grupą a S. Wychowawczynią i S. Kierowniczką internatu. Samorząd służy pomocą w zorganizowaniu codziennego życia od poniedziałku do czwartku, dopilnowuje dyżurów i sprzątań w internacie i jadalni.

Samorząd tworzą: - przewodnicząca
- skarbnik
- kronikarz

Kandydatki do Samorządu powinny charakteryzować się właściwą postawą religijną, być koleżeńskie, otwarte na potrzeby innych oraz posiadać zdolności organizacyjne i umiejętność współpracy.

Organizacja życia we wspólnocie internackiej

- 4.9. Modlitwa jest podstawą duchowego wzrostu. Dlatego też wszystkie aktywnie włączamy się w przygotowanie i uczestniczymy w życiu religijnym internatu (codzienna modlitwa wieczorna, nabożeństwo różańcowe i majowe, Eucharystia z okazji Wigilii, „Jajka”, imienin S. Kierowniczki).

- 4.10. Internatki uczestniczą czynnie w zajęciach tematycznych oraz spotkaniach organizowanych w internacie z różnych okazji i uroczystości.
- 4.11. Na terenie internatu nie obowiązuje strój szkolny. Cały sposób bycia, ubierania się i uczesania winien jednak świadczyć o kulturze mieszkanek.
- 4.12. Strój galowy obowiązuje na uroczystościach internackich (np. Wigilia, „Jajko”, imieniny S. Kierowniczki).
- 4.13. Po internacie chodzimy w obuwiu zmiennym.
- 4.14. W godzinach przewidzianych planem dnia można codziennie wyjść poza teren internatu. Pamiętajmy jednak zawsze o kulturalnym zachowaniu się, zgodnym z przyjętym chrześcijańskim systemem wartości. Każde wyjście i powrót odnotowujemy w zeszycie wyjść.
- 4.15. Wyjście poza internat dłuższe niż do godz. 17.20 uzgadniamy z S. Kierowniczką lub S. Wychowawczynią internatu.
- 4.16. Internatki mogą – za pisemną zgodą rodziców – rozwijać swoje zdolności i zainteresowania w różnych zajęciach poza szkolnych lub uczestniczyć w życiu kulturalnym (kino, teatr, koncerty). Na wszelkie wieczorne wyjścia (po 17.20) wymagana jest **pisemna** zgoda rodziców z uwzględnieniem ich odpowiedzialności na czas nieobecności ich córki w internacie. Pobyt poza internatem nie może trwać dłużej niż 21.30.
- 4.17. Od godziny 17.30 do godziny 19.00 obowiązuje czas studium, poświęcamy go wyłącznie na naukę.
- 4.18. W czasie zajęć szkolnych internat jest zamknięty.
- 4.19. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22.00. Po tej godzinie można się jeszcze uczyć, jednak musi panować całkowita cisza. Pracujemy przy włączonej lampce nocnej, by nie zakłócać innym odpoczynku. Uczennice klas I i II, które chcą uczyć się dłużej niż do godz. 23.00, zgłaszają to dyżurującej wychowawczyni. Warunkiem uzyskania takiego pozwolenia jest właściwe wykorzystanie czasu studium i wieczoru w godz. 20.00 – 23.00.
- 4.20. Za porządek w pokojach odpowiadają mieszkanki. Przed wyjściem do szkoły dyżurna sprząta pokój. Wychowawczyni codziennie sprawdza porządek w pokojach.
- 4.21. Produkty spożywcze internatki przechowują w szafkach lub w lodówce w kuchence. W przypadku kontroli sanitarnej kary pieniężne za brak higieny i nieporządek w pokoju uiszczają mieszkanki.
- 4.22. Internatki dbają o higienę i porządek w swoich rzeczach. Ze względów sanitarnych S. Kierowniczka lub S. Wychowawczyni ma prawo kontrolowania porządków w szafach, biurkach itp. W czasie sprawdzania porządku w pokojach powinny być obecne jego mieszkanki.

- 4.23. Ze względów higienicznych niedozwolone jest wzajemne pożyczanie sobie bielizny, odzieży i rzeczy osobistych.
- 4.24. Mieszkanki internatu są zobowiązane do poszanowania jego mienia. Ewentualne niszczenia zgłaszają S. Kierownicze i ponoszą koszty naprawy.
- 4.25. Na posiłki przychodzimy punktualnie. Rozpoczynamy je wspólną modlitwą. Za obsługę i pozostawienie porządku na stołach odpowiadają wyznaczone dyżurne.
- 4.26. Nie wynosimy jedzenia i naczyń z jadalni.
- 4.27. Wspólnie troszczymy się o estetyczny wygląd internatu (dbamy o schludny wygląd – wieczorem chodzimy w szlafrokach, wywiązujemy się z dyżurów, zmian w umeblowaniu pokoi dokonujemy tylko za zgodą S. Kierowniczkii).
- 4.28. Telefony można odbierać do 22.00 (w czasie studium nie odbieramy telefonów, nie korzystamy z telefonów komórkowych).
- 4.29. Słuchając muzyki, pamiętamy, by magnetofon czy radio nie były włączone zbyt głośno. (Z radia i magnetofonu nie korzystamy w czasie studium).
- 4.30. Imprezy imieninowe czy urodzinowe powinny zakończyć się do 21.30.
- 4.31. Korzystamy ze wspólnego czajnika, który znajduje się w kuchence.
- 4.32. Można korzystać z radia, magnetofonu, komputerów itp. poza czasem studium do godz. 22:00. Czas oglądania telewizji ograniczamy do wybranych pozycji dostosowanych do zainteresowań, wieku, wieku i wartości programu.

Wyjazdy z internatu

- 4.33. Internat jest czynny od niedzieli godz. 15:00 do piątku godz. 19:00. Internatki wyjeżdżają do domu na weekendy, odnotowując to w zeszycie wyjazdów. Powrót do internatu powinien nastąpić w niedzielę do godz. 21.00 (w zimie do 20.30) lub w poniedziałek rano. Późniejszy powrót należy uzgodnić z S. Kierowniczką lub z siostrą wychowawczynią internatu.
- 4.34. W ciągu tygodnia można wyjechać do domu tylko w wyjątkowych wypadkach i po uzgodnieniu tego przez rodziców z S. Kierowniczką oraz wpisaniu się do zeszytu wyjazdów.
- 4.35. W przypadku choroby zakaźnej (grypa, angina, świnka i in.) internatki (w trosce o zdrowie swoje i współmieszkanek) wyjeżdżają do domu.
- 4.36. W czasie dłuższych przerw (wakacje, ferie, święta, dłuższe weekendy) nikt nie zostaje w internacie, internat jest wtedy nieczynny.
- 4.37. Przed wyjazdem z internatu pozostawiamy po sobie porządek.

- 4.38. Pozostanie w internacie na weekend jest możliwe na pisemną prośbę rodziców za uzyskaniem zgody Siostry Kierowniczkii. W tym czasie internatki winny dostosować się do programu dnia przewidzianego Regulaminem Internatu.
- 4.39. W czasie nieobecności dziewcząt w internacie S. Kierowniczka nie bierze odpowiedzialności za ich bezpieczeństwo.
- 4.40. Nie wprowadzamy osób z zewnątrz do pokoi, w których mieszkamy. Wyjątek stanowią rodzice i rodzeństwo, o ich pobycie na terenie internatu informujemy jednak S. Kierowniczkę lub S. Wychowawczynię internatu.

Zachowanie w internacie

- 4.41. Niedozwolone jest palenie papierosów i picie alkoholu oraz używanie innych środków odurzających.
- 4.42. Nie toleruje się kłamstwa, nieuczciwości, oraz wszelkiego postępowania szkodzącego opinii drugiego człowieka i internatu.
- 4.43. W uzasadnionych przypadkach S. Kierowniczka ma prawo i obowiązek przeprowadzenia kontroli rzeczy osobistych internatki (w jej obecności).
- 4.44. Ze względu na bezpieczeństwo nie trzymamy na wierzchu pieniędzy, kosztownych rzeczy.
- 4.45. Osoby odpowiedzialne za internat nie odpowiadają za sprzęt prywatny dziewcząt.

5. OBOWIĄZKI I PRAWA

A. OBOWIĄZKIEM internatki jest:

- 5.A.1. Znajomość Regulaminu i stosowanie się do niego.
- 5.A.2. Dbanie o dobre imię internatu i poznawanie jego tradycji.
- 5.A.3. Kulturalne odnoszenie się do personelu internatu, szkoły i do siebie nawzajem.
- 5.A.4. Systematyczna praca nad sobą.
- 5.A.5. Stosowanie zasad dobrego wychowania nie tylko w internacie, ale i poza nim.
- 5.A.6. Przestrzeganie planu dnia i poleceń S. Kierowniczkii oraz wychowawczyń internatu.
- 5.A.7. Wykorzystanie w pełni czasu przeznaczonego na naukę.
- 5.A.8. Spożywanie posiłków w jadalni oraz kulturalne zachowanie się przy stole.

- 5.A.9. Sumiennego i odpowiedzialnego wypełniania dyżurów, zostawiania po sobie porządku w pomieszczeniach dostępnych internatkom.
- 5.A.10. Punktualne przychodzenia na studium, modlitwę, posiłki itp.
- 5.A.11. Troska o czystość, porządek i estetykę w pomieszczeniach internatu i poza nim (internatki wykonują sumiennie wyznaczone dyżury i sprzątają pomieszczenia, z których korzystają).
- 5.A.12. Aktywne uczestnictwo w życiu religijnym internatu.
- 5.A.13. Czynny udział w pracach samorządu i imprezach organizowanych na terenie internatu.
- 5.A.14. Szanowanie cudzej własności i zwracanie rzeczy pożyczonych.
- 5.A.15. Dbanie o kulturę słowa.
- 5.A.16. Prawdomówność i uczciwość, unikanie kłamstwa.
- 5.A.17. Dbanie o atmosferę życzliwości, wzajemne zaufanie i zrozumienie.
- 5.A.18. Bycie koleżeńską, służenie pomocą słabszym.

B. Internatka ma PRAWO do:

- 5.B.1. Zapoznania się z regulaminem internatu.
- 5.B.2. Akceptacji i poszanowania godności osobistej.
- 5.B.3. Życzliwego i podmiotowego traktowania
- 5.B.4. Korzystania, za odpłatnością, z mieszkania i wyżywienia, korzystania z pomocy dydaktycznych i opieki pielęgniarki.
- 5.B.5. Rozwijania i pogłębiania swoich zainteresowań i zdolności.
- 5.B.6. Korzystania z pomocy wychowawczynie w sprawach osobistych i dydaktycznych.
- 5.B.7. Odwiedzin przez rodziców i rodzeństwo w internacie (informując o tym wychowawczynię).
- 5.B.8. Czynnego udziału w wyborach Samorządu Internatu oraz podawania propozycji dotyczących usprawniania i uaktywniania życia w internacie.
- 5.B.9. Wyjścia z internatu w godzinach przewidzianych planem dnia lub za zezwoleniem S. Kierowniczkii lub S. Wychowawczynie internatu.

5.B.10. Cotygodniowego wyjazdu do domu, a w ciągu tygodnia za okazaniem pisemnego pozwolenia od rodziców i zgodą S. Kierowniczkii lub S. Wychowawczynie internatu.

6. NAGRODY I KARY

A. NAGRODY

6.A.1. Jeśli postawa wychowanki jest przykłądna i wzorowa, jeżeli odpowiedzialnie realizuje zadania oraz dba o dobre imię internatu, wówczas taka postawa zasługuje na wyróżnienie.

Stosuje się następujące formy nagradzania:

- a) indywidualna pochwała S. Kierowniczkii lub S. Wychowawczynie,
- b) pochwała S. Kierowniczkii lub S. Wychowawczynie wobec całej społeczności internatu,
- c) przedstawienie na Radzie Pedagogicznej wniosku o podwyższenie oceny z zachowania,
- d) nagroda rzeczowa lub książkowa.

B. KARY

6.B.1. Jeżeli postawa wychowanki wpływa destrukcyjnie, to stosunek do obowiązków w internacie jest nieodpowiedzialny, uwłacza godności wychowanki Nazaretu oraz łamie zasady niniejszego regulaminu wówczas S. Kierowniczka może zastosować:

- a) wyznaczenie dodatkowych dyżurów,
- b) ograniczenie czasu wolnego (np. wyjścia do miast),
- c) przeniesienie do innego pokoju,
- d) upomnienie: - indywidualne,
- wobec całego internatu,
- e) powiadomienie rodziców o nagannym zachowaniu,
- f) warunkowy pobyt w internacie,
- g) odmowę miejsca w internacie na rok następny,
- h) wniesienie na Radę Pedagogiczną wniosku o obniżenie oceny z zachowania,
- i) usunięcie z internatu.

6.B.2. W przypadku kradzieży, ucieczki lub innych poważnych wykroczeń wychowanka może być natychmiast skreślona z listy internatek.

7. PLAN DNIA

Poniedziałek - czwartek

7.00 – wstanie

- toaleta poranna
- porządki w pokoju

7.30 – 7.50 - śniadanie

7.50 – zamknięcie internatu

12.25 – obiad

po lekcjach do 17.20 – czas wolny (możliwość wyjścia do miasta)

17.20 – przygotowanie do nauki

17.30 – 19.00 - Studium

19.00 – modlitwa wieczorna w kaplicy

- październik –wspólny różaniec o godz.18.45
- maj – nabożeństwo majowe o godz. 18.55

19.10 - kolacja

- toaleta wieczorna

20.15 - 21.30 – II studium

21.30 – 21:45 - ciąg dalszy toalety wieczornej

21:45 - 22.15 – dyżury, sprzątanie

22:00 - cisza nocna

23.00 – gaszenie światła

czwartki – generalnie porządki sprawdza s. Kierowniczką lub s. Wychowawczyni

poniedziałek - piątek

- rozmowy indywidualne
- zebrania organizacyjno - porządkowe

piątek

- I piątek miesiąca – Msza św. w kościele
- po lekcjach – wyjazd do domu

Dla pozostających w internacie:

Do 18.00 – czas wolny

18.00 – 19.30 – kolacja

- Nauka własna
- Wiadomości w TV
- Film
- Toaleta wieczorna **do godz. 21:45**
- Sprzątanie pryszniców, kuchenki

22:00 - cisza nocna

23.00 – gaszenie świateł

sobota

9.00 – śniadanie

12.00 – 13.00 - obiad

13:30 – 18:00 – możliwość wyjścia do miasta

18.00 – 19.00 – kolacja

- możliwość obejrzenia TV
- Toaleta wieczorna **do godz. 21:45**
- Sprzątanie pryszniców, kuchenki

22.00 – cisza nocna

23.00 – gaszenie świateł

niedziela

9.00 – śniadanie

10.00 lub 11.30 - Msza św.

12.00 – 13.00 – obiad

13.00 – 18.00 – możliwość wyjścia na spacer

18:30 – 20:00 - kolacja

- toaleta wieczorna **do godz. 21:45**
- sprzątanie pryszniców

22.00 – cisza nocna

23.00 – gaszenie świateł

Dziewczęta pozostające w internacie podczas weekendów, zobowiązane są do utrzymania porządku w swoich pokojach, posprzątania pomieszczeń, z których korzystają (prysznice, kuchenka, świetlica).

Kalisz, dn. 20.02.2009 r.

Dyrektor

Kierowniczka Internatu

mgr Jolanta Nowaszewska

mgr Beata Wąsewicz